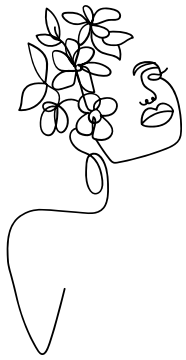
Planifícate con Arte

Calendario

2024



Enero



L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

"El tiempo para relajarte es cuando no tienes tiempo para ello"

Jim Goodwin

NOTAS

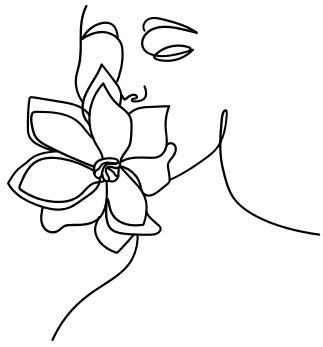
Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Febrero



L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

NOTAS

"Sin bienestar la vida no es vida; sólo es un estado de languidez y sufrimiento" "

Francois Rabelais

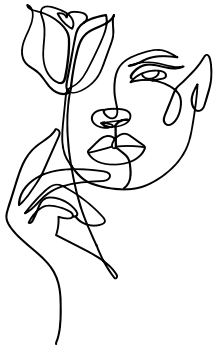
Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Marzo



L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTAS

"Tenemos dos vidas. La segunda empieza cuando nos damos cuenta de que sólo tenemos una"

Confucio

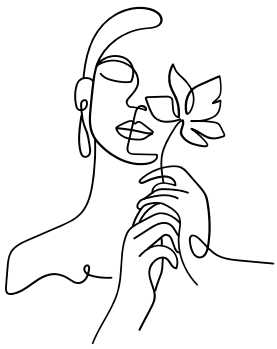
Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Abril



L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

"El bienestar y la salud son un deber, de otra manera no podríamos mantener nuestra mente fuerte y clara"

Buddha

NOTAS

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Mayo



L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOTAS

"El arte de vivir reside menos en eliminar nuestros problemas que en crecer con ellos"

Bernard M.Baruch

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Junio



L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOTAS

El bienestar y la energía se engendran mutuamente"

Joseph M.Baruch

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Julio



L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOTAS

"Todo fluye cuando encuentras el bienestar mental"

Fritz Perls

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Agosto



L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

"La próxima vez, pregunta: ¿Qué es lo peor que puede pasar? Entonces anímate a ir un poco más lejos de lo que te atreves"

Audre Lorde

NOTAS

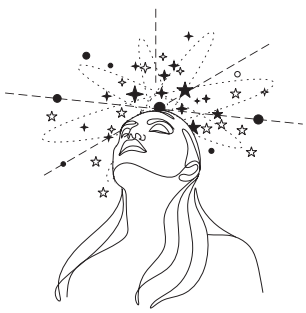
Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Septiembre



L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

NOTAS

"El bienestar es una conexión de caminos: conocimiento y acción"

Joshua Welch

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Octubre



L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

"Son nuestras elecciones las que muestran quienes somos realmente, mucho más que nuestras habilidades"

J.K.Rowling

NOTAS

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Noviembre



L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

NOTAS

"La esperanza de vida crecería a pasos agigantados si los vegetales oliesen tan bien como el bacon"

Doug Larson

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Diciembre



L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOTAS

"La felicidad no es una estación a la que llegas, sino una manera de viajar"

Margaret Lee Runbeck

Prioridades del mes

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

Mi mejor momento del mes

Cada día es una nueva oportunidad para comenzar de nuevo

